

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КЛИН  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – МАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
 (дошкольное отделение п.Нудоль)

141623, Московская область Клинский р-н, п.Нудоль, ул.Советская, д.25

тел. 8(496)245-42-43

эл.адрес: mdou-47veterok@yandex.ru

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МОУ – Малеевская СОШ  
 Т.А.Журавлева

«01» сентября 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (с 1,5 до 3 лет)**

Холодный период (с 01.09.2021 по 31.05.2022)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.15	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа по плану воспитателя, самостоятельная деятельность	Взаимодействие с семьями, СОД в РМ, СД
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00 – 10.00	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры, совместная деятельность педагога с детьми	НОД, СД
10.00 – 10.10	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
10.10 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ, СД
11.15 – 12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	СОД и РМ, СД
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, самообслуживание, дневной сон	СД
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	СД
16.00 – 16.50	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	СОД
	НОД	СОД
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	
	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	Прогулка	
	Дневной сон	
	Время на реализацию обязательной части ООП (60% времени пребывания ребенка)	
	Время на реализацию части ООП, формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КЛИН  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – МАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
 (дошкольное отделение п.Нудоль)

141623, Московская область Клинский р-н, п.Нудоль, ул.Советская, д.25  
 тел. 8(496)245-42-43  
 эл.адрес: mdou-47veterok@yandex.ru

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МОУ – Малеевская СОШ  
 Т.А. Журавлева  
 «06» сентября, 2021г.



**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (с 3 до 4 лет)**  
 Холодный период (с 01.09.2021 по 31.05.2022)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа по плану воспитателя, самостоятельная деятельность (60 мин)	Взаимодействие с семьями, СОД в РМ, СД
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00 – 9.40	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры	НОД, СД
9.40 – 10.00	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ, СД
11.30 – 12.00	Гигиенические процедуры	СОД и РМ, СД
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	СД
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, самообслуживание, дневной сон	СД
15.30 – 16.00	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
16.00 – 17.00	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений. Совместная деятельность педагога с детьми.	СОД
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	
	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	СД – самостоятельная деятельность	
	Прогулка	
	Дневной сон	

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КЛИН  
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – МАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
 (дошкольное отделение п.Нудоль)

141623, Московская область Клинский р-н, п.Нудоль, ул.Советская, д.25

тел. 8(496)245-42-43

эл.адрес: mdou-47veterok@yandex.ru



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МОУ – Малеевская СОШ  
 Т.А.Журавлева  
 «01» сентября 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (с 4 до 6 лет)**

Холодный период (с 01.09.2021 по 31.05.2022)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа по плану воспитателя, самостоятельная деятельность (60 мин)	Взаимодействие с семьями, СОД в РМ, СД
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00 – 10.15	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры	НОД, СД
10.15 – 10.25	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
10.25 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ, СД
11.45 – 12.00	Гигиенические процедуры	СОД и РМ, СД
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед	СД
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, самообслуживание, дневной сон	СД
15.30 – 16.00	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
16.00 – 17.00	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	СОД
	НОД	СОД
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	
	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	СД – самостоятельная деятельность	
	Прогулка	
	Дневной сон	

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
 АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА КЛИН  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – МАЛЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
 (дошкольное отделение п.Нудоль)

141623, Московская область Клинский р-н, п.Нудоль, ул.Советская, д.25  
 тел. 8(496)245-42-43

эл.адрес: mdou-47veterok@yandex.ru



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МОУ – Малеевская СОШ  
 Т.А.Журавлева  
 «01» сентября 2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ (с 6 до 7 лет)**

Холодный период (с 01.09.2021 по 31.05.2022)

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа по плану воспитателя, самостоятельная деятельность (60 мин)	Взаимодействие с семьями, СОД в РМ, СД
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	СОД в РМ
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00 – 10.55	Подготовка к образовательной деятельности. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), игры	НОД, СД
10.10 – 10.20	Второй завтрак	СОД в РМ, СД
10.50 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ, СД
12.00 – 13.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед.	СД
13.00 – 15.15	Подготовка ко сну, самообслуживание, дневной сон	СД
15.15 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник	СД
16.00 – 17.00	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	СОД
	НОД	СОД
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	
	НОД – непрерывная образовательная деятельность	
	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	СД – самостоятельная деятельность	
	Прогулка	
	Дневной сон	